

PARA-AVIRON

Le para-aviron est un sport nautique et de vitesse dérivé de l'aviron destiné aux personnes physiquement handicapées, qui se pratique dans de longs bateaux effilés. Un rameur est ainsi assis au dessus du niveau de l'eau sur un siège à coulisse ou fixe et est de dos au sens d'avancement du bateau.



CLASSIFICATION DES HANDICAPS

- FISA PR1 (anciennement AS : Bras et épaules) : concerne les rameurs qui n'ont pas ou pas totalement la fonctionnalité de leur tronc
- FISA PR2 (anciennement TA : Tronc et bras) : concerne les rameurs ayant le tronc mobile avec une faiblesse des membres inférieurs
- FISA PR3 (anciennement LTA : Jambes, tronc et bras) : concerne les rameurs ayant l'usage de leurs jambes, de leur tronc ainsi que de leurs bras

Règlement :

L'aviron respecte les règles établies par la [Fédération internationale des sociétés d'aviron](#), adaptées pour tenir compte du [handicap](#) des sportifs. De plus, le matériel est également adapté aux sportifs.

Matériel :

Les bateaux de para-aviron sont plus larges que les bateaux traditionnels avec un fond plat pour une meilleure stabilité afin d'éviter de chavirer, de plus, des flotteurs sont également ajoutés pour renforcer leur sécurité. De nombreuses adaptations (fixation des chaussures, assises en mousse, adaptation d'un fauteuil, poignée moulée à la forme de la main...) sont possibles pour améliorer l'installation des rameurs.



Fauteuil adapté



Flotteurs



Lunettes zéro vision



Sangles

CLASSIFICATIONS

LES CLASSIFICATIONS DE PARA-AVIRON ONT LIEU TROIS FOIS PAR AN

- Championnats de France d'aviron indoor
- Championnats de France bateaux courts para-aviron et Criterium aviron adapté
- Criterium national para-aviron et aviron adapté.

