

# SOFTBALL

Le softball est un sport collectif dérivé du baseball et se joue généralement avec environ 9 à 12 joueurs par équipe. Le softball peut se jouer de manière adaptée aux personnes en situation de handicap. L'objectif est de frapper la balle le plus loin possible à l'aide d'une batte et de se déplacer autour des bases pendant que l'adversaire tente d'écourter ce temps de déplacement.



## PUBLIC CONCERNE

- Personnes paraplégiques, tétraplégiques et assimilées.
- Personnes amputées et assimilées
- Personnes atteintes d'un handicap physique entraînant une perte fonctionnelle.
- Infirmes Moteurs Cérébraux (quadriplégies)
- Personnes tétraplégiques - amputées

## Règlement :

Le règlement du Softball adapté est celui de la Fédération Française de Baseball et Softball (FFBS). Pour consulter le règlement du softball [cliquez ici](#).

## Matériel :

En loisir, il est possible d'aborder la discipline avec n'importe quel type de fauteuil. L'activité est accessible à tout type de handicap moteur (debout, fauteuil manuel, fauteuil électrique).

Ce jeu se joue également avec une balle molle, un tee-ball et une batte.



Tee-ball



Balle molle



Batte de softball